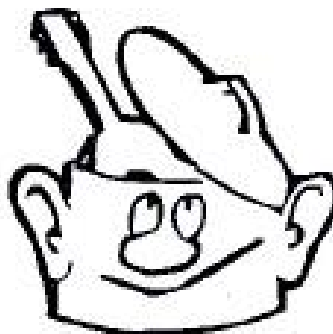


SAĎÁCKÁ KVĚTAČKA

Pro přípravu této jednoduché, zdravé a levné polévky potřebujete:

2 mrkve
1 květák
2 lžičky vegety
Kopr
2 vejce uvařená natvrdo
máslo
hladká mouka
sůl



Postup práce:

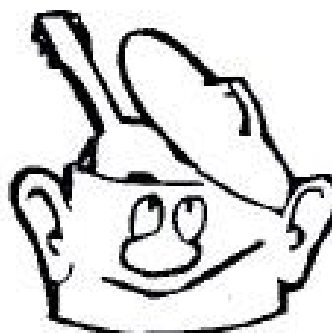
Květák a nakrájíme na drobné kousky a nastrouháme mrkev najemno. Podusíme na rozehřátém másle a zapražíme hladkou moukou. Poté přidáme vodu, sůl a vaříme dokud květák nezměkne. Přidáme vegetu a nakrájený kopr. Vejce nakrájíme na malé kousky a na závěr přidáme do polévky.

Dobrou chuť přeje Sdružení azylových domů v ČR, o.s.

SAĎÁCKÁ KVĚTAČKA

Pro přípravu této jednoduché, zdravé a levné polévky potřebujete:

2 mrkve
1 květák
2 lžičky vegety
Kopr
2 vejce uvařená natvrdo
máslo
hladká mouka
sůl



Postup práce:

Květák a nakrájíme na drobné kousky a nastrouháme mrkev najemno. Podusíme na rozehřátém másle a zapražíme hladkou moukou. Poté přidáme vodu, sůl a vaříme dokud květák nezměkne. Přidáme vegetu a nakrájený kopr. Vejce nakrájíme na malé kousky a na závěr přidáme do polévky.

Dobrou chuť přeje Sdružení azylových domů v ČR, o.s.